PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-07-15	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos

COGNITIVA :
Realiza esquemas de movimiento con diferentes fundamentos o movimientos fijados

PSICOSOCIAL :
Comprende las razones biológicas del calentamiento y recuperación, de modo que las aplique en el campo

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario

TEMA :
Desplazamientos: Individuales lateralidad Drible

SUBTEMAS :
Coordinación Especial Flexibilidad

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las condiciones de seguridad del escenario . llamado de listas y registro de asistencia . Presentación de la actividad . socializacion de los objetivos. socializacion del tema psicosocial. Calentamiento General . Calentamiento especifico .Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Bote en parado, en movimiento, alrededor de la pista, siguiendo las líneas del campo, en el medio campo. 2) En medio de la pista, botar siguiendo las instrucciones de señales del Instructor (voz, silbato, golpeo, palmas), cambio de velocidad, de dirección, cambio de mano, reverso. 3) Botar por la pista siguiendo un camino previamente marcado. 4) Botar con dos balones, sobre el mismo terreno y en movimiento. 5) “Juego de la statua”: los jugadores botan por el campo (cada uno con una pelota) y a la señal del Instructor, ellos tienen que pararse inmediatamente (los que no se paran pierden un punto). Este ejercicio enseña como pararse (parada en salto y parada en dos tiempos). 6) “Atrápalo”: los jugadores (cada uno con la pelota) botan por el campo tratando de no ser tocados por el jugador “prenda”. El jugador que es tocado pasa a ser “prenda” en ese turno. De esta forma los jugadores aprenden a cambiar de mano, hacer reversos, cambios de dirección, velocidad mientras juegan a alcanzar un objetivo

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Botar con dos balones, sobre el mismo terreno y en movimiento

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , trote suave , control de la respiración. Retroalimentacion de la actividad , estiramiento . despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-07-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949752	RUBEN DAVID CARDONA	No asistio
1013670807	DOMINICK PABON	Asistio
1016730910	JUAN JOSE SALAZAR	No asistio
1140928665	THOMAS ESTEBAN ROJAS	Asistio
1021687214	JUAN PABLO BAYONA	Asistio
1011234173	SAMMY OMAET JARAMILLO	Asistio
1034306083	DYLAN SANTIAGO CHEVEL	No asistio
1013658825	DYLAN ANDRES TRIANA	No asistio
1069500668	MICHEL SOFIA MARQUEZ	No asistio
1023955848	JOSE MANUEL RUIZ	Asistio
1023017995	JUAN DIEGO PAREDES	No asistio
1010232350	JULIAN ANDRES CASTELLANOS	Asistio
1048216860	EMYLI SOFIA GOMEZ	Asistio
1028701481	YOSTIN MAURICIO PAEZ	Asistio
1016601718	JUAN FELIPE BERMUDEZ	Asistio
N37664628804	OSNEIDER ISAAC URRIETA	Asistio
1034403312	DOMINIC CAMILO FRANCO	No asistio
1030659957	JUAN CAMILO OLAYA	No asistio
1034305456	REYCHEL LUCIANA VARGAS	No asistio
1059092295	JUAN JOSE PINEDA	No asistio
1016603767	SAMUEL ANDRES MOLANO	No asistio
N37664631064	GENESIS OMAIRY URRIETA	Asistio